

Профилактика алкоголизма

Мероприятия профилактики алкоголизма и предупреждения развития алкогольной зависимости у здоровых людей и методы противодействия срывов на выпивку и рецидивов и у людей с уже поставленным диагнозом алкоголизма. Сочетание всевозможных психологических методов и практик создания отрицательного отношения к употреблению спиртного, развенчивание мифов об опьянении, безвредности алкоголя и тому подобное – это и есть профилактика алкоголизма.

Общая профилактика алкоголизма заключается в разъяснительной работе о воздействии спиртных напитков на человека, вредного действия на организм в целом и на отдельные органы и системы жизнеобеспечения человека в частности. Популярное, доступное объяснение причин развития алкогольной зависимости, симптомы и признаки начинающейся алкоголизации, формирование к алкогольным напиткам отрицательной позиции, кроме того необходимые ограничительные меры. Такие ограничительные меры должны обеспечиваться на уровне семьи, школы, медицинских учреждений и психологических служб, государства, включая пропаганду здорового образа жизни и обеспечения условий для самореализации граждан.

Государство обязано способствовать выработке для всех слоев общества таких условий жизни, в которых употребление алкоголя в неприемлемо больших количествах было бы очень затруднительно, исключить легкую все доступность любых доз спиртного. Для этих целей должны проводиться меры государственной профилактики алкоголизма, вот основные:

- регулирование объемов выпускаемой алкогольной продукции и контроль над качеством алкоголя;
- возможность употребления алкоголя несовершеннолетними должно быть сведено к минимуму;
- места, для покупки и употребления алкоголя должны строго лимитироваться;
- исключаящие условия для возможности употребления алкоголя на работе и производстве;
- лица, являющиеся в общественных местах в нетрезвом виде, неотвратимо должны понести административное и уголовное наказание;
- пропаганда, разъясняющая пагубное действие алкоголя.
- подавление рекламы алкогольных напитков и разрушение положительного имиджа спиртного.



Этапы профилактики алкоголизма

1. Первичная профилактика алкогольной зависимости — методы антиалкогольного психологического и педагогического характера в научно обоснованной форме воспитания;
2. Вторичная профилактика алкоголизма — приемы и способы психологической помощи людям, имеющим проблемы со спиртным — злоупотребляющим, пьянствующим и болеющим алкогольной зависимостью;
3. Третичная профилактика алкоголизма — оказание необходимой психологической поддержки, организация реабилитационных программ и мероприятий, а также социально-психологическая и иная доступная помощь для выздоравливающих от зависимости от алкоголя.

Пристальное внимание необходимо уделять надлежащему воспитанию детей и подростков. Следует использовать разъяснительную и просветительскую деятельность в виде лекций, индивидуальных и групповых бесед, популяризации вредного воздействия на стенгазетах, плакатах и тому подобное. Подрастающее поколение обязано знать не только о тлетворном влиянии алкоголя, возникновения пагубного пристрастия и во всех подробностях о последствиях злоупотребления спиртных напитков и прочей алкогольной продукции, включая лекарственные препараты, средства индивидуальной гигиены, но также и законодательство в данной области. А именно правовые меры борьбы с пьянством и меры административного и уголовного наказания в подобных случаях. Профилактика алкоголизма должна продвигаться в массы не только лишь одними запретительными способами. В борьбе с алкогольным злом все варианты заслуживают самого пристального изучения и использования. К числу вспомогательных, но необходимых мероприятий следует отнести организацию проведения здорового досуга:

- Возможность физического воспитания в секциях и спортивных кружках;
- Клубы и дома детского и юношеского творчества;
- Фольклорные, театральные танцевальные занятия и так далее.

Огромную нравственно-воспитательную роль в формировании установки на дальнейшую трезвую жизнь оказывают религиозные конфессии, особенно традиционные. Общеизвестно, что истинная вера в Бога со злоупотреблением алкоголя и наркотиков несовместима, вот почему среди настоящих верующих не замечены пьяницы, алкоголики и наркоманы.

Требования к профилактике от алкогольной зависимости

Конструктивная профилактика алкоголизма, прежде всего направлена на формирование личностной ориентации, создании морально-нравственных установок, в рамках которых алкоголь и сопутствующие ассоциации не является ценностью, а вызывают отвращение. Способы, основанные на устрашении, запугивании и шантаже, как правило, носят деструктивный характер и в лучшем случае дают лишь кратковременный результат или вообще не работают.

В сугубо вербальных методах воздействия, кроме всего прочего, выявлена недостаточная эффективность. Гораздо лучший результат отмечен при наглядно образном подходе. Лучше на конкретных примерах и рассказать и показать, что следует из злоупотребления алкоголем.